



**10 lat cyklu „Biegaj z Nami”**

## **R E G U L A M I N**

**BIEGÓW ULICZNYCH I PRZEŁAJOWYCH W POWIECIE PILSKIM  
„BIEGAJ Z NAMI 2019”  
POD HONOROWYM PATRONATEM STAROSTY PILSKIEGO**

### **1. CELE PRZEDSIĘWZIĘCIA**

1. Popularyzacja biegania jako formy aktywności ruchowej.
2. Wyłonienie biegaczy uczestniczących w największej liczbie organizowanych biegów.
3. Promowanie walorów turystycznych gmin powiatu pilskiego.

### **2. ORGANIZATORZY**

1. Organizatorzy poszczególnych biegów.
2. Stowarzyszenie Biegaczy Gminy Szydłowo - koordynator cyklu, e-mail kontaktowy:  
**biuro@biegamy.org**

### **3. WARUNKI UCZESTNICTWA**

W cyklu mogą uczestniczyć kobiety i mężczyźni urodzeni w 2003 roku lub wcześniej, którzy nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do biegu wytrzymałościowego, co obowiązkowo muszą potwierdzić podpisując przed biegiem stosowne oświadczenie.

### **4. KLASYFIKACJA I USTALANIE KOLEJNOŚCI**

1. Klasyfikację indywidualną prowadzi się na podstawie zajętego miejsca na każdym z etapów w cyklu „Biegaj z nami” w ciągu całego sezonu.
2. W skład cyklu wchodzi 11 biegów na terenie powiatu, z których należy zaliczyć 10, aby zostać sklasyfikowanym.
3. Pierwszy, inauguracyjny bieg cyklu należy zaliczyć obowiązkowo.
4. Podczas ustalania końcowej klasyfikacji dla tych zawodników, którzy ukończyli 11 etapów, najgorszy wynik z 1 biegu zostanie pominięty.
5. Uroczyste podsumowanie cyklu wraz z wręczeniem nagród dla najwytrwalszych nastąpi po zakończeniu cyklu.

## 5. ZOBOWIĄZANIA KOORDYNATORA ORAZ STAROSTWA POWIATOWEGO

1. Wsparcie organizatorów poszczególnych etapów w formie organizacji zapisów internetowych wraz z obsługą płatności wpisowego on-line, numerów startowych oraz pomiaru czasu.
2. Trofea i upominki promocyjne dla trzech najszybszych mieszkańców powiatu pilskiego wśród kobiet i mężczyzn w każdym biegu, w następujących kategoriach:

– Papieski Bieg Przełajowy im. św. Jana Pawła II (6 kwietnia)	– 50-59 lat
– Kaczorska Dziesiątka (27 kwietnia)	– 40-49 lat
– Bieg im. Alojzego Graja (19 maja)	– 40-49 lat
– Bieg Bohaterów Krajny (25 maja)	– 60 +
– Bieg im. E. Wojciechowskiego „Olka” (8 czerwca)	– 30-39 lat
– Bieg i Marsz Trzeźwości (3 sierpnia)	– 16-19 lat
– Pilski Bieg Przełajowy im. Jerzego Adamskiego (24 sierpnia)	– 60 +
– Bieg im. Ujskich Powstańców Wlkp. (14 września)	– 20-29 lat
– Bieg im. kmdra B. Romanowskiego (27 września)	– 50-59 lat
– Bieg im. Powstańców Wlkp. (5 października)	– 30-39 lat
– Bieg Niepodległości (11 listopada)	– 20-29 lat

3. Nagrody dla najwytrwalszych sportowców z powiatu pilskiego podczas podsumowania cyklu.
4. Nagrody zostaną przyznane w następujących kategoriach:

- biegacze w wieku 16 – 19 lat (po trzy wyróżnienia dla kobiet i mężczyzn),
- biegacze w wieku 20 – 29 lat (po trzy wyróżnienia dla kobiet i mężczyzn),
- biegacze w wieku 30 – 39 lat (po trzy wyróżnienia dla kobiet i mężczyzn),
- biegacze w wieku 40 – 49 lat (po trzy wyróżnienia dla kobiet i mężczyzn),
- biegacze w wieku 50 – 59 lat (po trzy wyróżnienia dla kobiet i mężczyzn),
- biegacze w wieku 60 lat i więcej (po trzy wyróżnienia dla kobiet i mężczyzn),
- pary małżeńskie (bez podziału na staż – wyróżnienia dla par, które ukończyły wszystkie etapy).

Para małżeńska jest klasyfikowana jedynie w przypadku udziału obojga małżonków w biegu. Kolejność w danym etapie ustala się na podstawie sumy czasów uzyskanych przez współmałżonków. Para, która uzyska wspólnie najlepszy czas, zdobywa jeden punkt, a każda kolejna o punkt więcej. Zwycięzcą klasyfikacji będzie para, która uzyska najmniejszą sumę punktów i startowała w największej liczbie etapów. W przypadku równej liczby ukończonych etapów, wyżej znajdzie się para z mniejszą liczbą punktów (większą wartość niż punkty ma liczba ukończonych etapów).

5. Współpraca ze środkami masowego przekazu w związku z cyklem.

## 6. ZOBOWIĄZANIA ORGANIZATORÓW POSZCZEGÓLNYCH BIEGÓW

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu oraz na mecie.

2. Trasę każdego biegu obsługują sędziowie oraz pomoc techniczna, którzy będą pilnować prawidłowego pokonywania trasy przez uczestników.
3. Zawodnicy przemierzają trasę biegu za pilotem prowadzącym bieg.
4. Wszyscy uczestnicy biegu są ubezpieczeni w ramach odpowiedzialności cywilnej.
5. Organizator, w miarę posiadanych możliwości, honoruje nagrodami uczestników biegu.
6. Organizator we współpracy z koordynatorem cyklu prowadzi listę zawodników uczestniczących w biegu oraz dostarcza koordynatorowi listę końcową wyników danego biegu.
7. Wyklucza się zorganizowanie dwóch lub więcej biegów w ciągu jednego dnia.

## **7. NORDIC WALKING**

1. Podczas części etapów cyklu, biegom towarzyszą marsze nordic walking.
2. W marszu nordic walkingu nie tworzy się końcowej klasyfikacji wyników, ale zalicza się uczestnictwo we wszystkich etapach, gdzie odbywa się towarzyszący marsz.
3. Organizatorzy poszczególnych biegów mogą tworzyć własne klasyfikacje medalowe dla maszerujących.
4. Po dostarczeniu pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego, wśród maszerujących mogą wziąć udział osoby urodzone po 2003 roku.
5. Starostwo Powiatowe zobowiązuje się do nagrodzenia pamiątkowym medalem lub inną pamiątką wszystkich maszerujących, którzy zaliczą wszystkie te etapy, w których organizowany był marsz towarzyszący.

## **8. INNE**

1. Uczestnicy cyklu wyrażają zgodę na publikację danych osobowych celem sporządzenia klasyfikacji (imię i nazwisko, rok urodzenia, miejscowość zamieszkania) oraz zgadzają się na upublicznianie ich wizerunku w fotograficznych relacjach ze wszystkich imprez cyklu.
2. Koordynator zastrzega sobie prawo wykluczenia zawodnika z klasyfikacji cyklu ze względu na rażące przejawy niesportowego zachowania.